

# Physio

KUNTOUTUSTUOTTEET



*Physio***BALANS**  
- tuotteet levolliseen elämään

## ACTIVE -TERAPIAPATJA

*Active on täysin uudenlainen, aktiivisesti kehoa hoitava tuote.*

Hiussuoniverenkiertoa aktivoiva, meridiaanien ja trigger-pisteiden pohjalta suunniteltu Active -komponentti tehostaa fysioterapian vaikutusta hoidon aikana ja soveltuu hyvin myös kotihoitoon.

**Käytä Active-terapiapatjaa seuraavasti:**

- hoitotuotteena suoraan kehoa vasten 20-30 min. päivässä
- rentoutusalustana
- jumppa-alustana
- pehmusterakenteiden alla jatkuvassa käytössä yöunen aikana

### Active-terapiapatja

- aktivoi verenkiertoa
- laukaisee jännitystiloja
- lievittää selkikipuja
- tukee selkärankaa
- edistää aineenvaihduntaa
- vähentää turvotusta

### RAKENNE:

Terapiapatjan pehmusteet ovat hengittävää, painetta alentavaa vaahtoa, joka mahdollistaa luonnollisen lepo-asennon hoidon ja yöunen aikana.

Active -komponentti vaikuttaa trigger-pisteisiin, laukaisee jännitystiloja ja tehostaa selkärangan tarvitsemää tukea.

Active -komponentin voi yhdistää myös Spelt-pehmusteen kanssa. Tuotteen kerrosrakente mahdollistaa käytön muunneltavuuden.



### VERHOILUMATERIAALIT:

Antibakteerinen Tea-Tree -käsitelty joustokangas ja hengittävä pellavakangas. Vaihtoehtoisesti hygieniakangas.

### MITAT:

Hoitopöytiin ja jumppa-alustana	55 x 160 cm
Vuoteisiin	80 x 200/210 cm
	90 x 200/210 cm
	120 x 200/210 cm
	160 x 200/210 cm

## ACU-PATJA -SETTI

*ACU -patjan perusta on kiinalaisessa lääketieteessä.*

Tuotteen vaikutus perustuu akupunktio- ja triggerpisteisiin, jotka aktivoituvat kehon painautuessa ACU-patjaa vasten. Stimuloinnin vaikutuksesta keho alkaa tuottaa endorfiiniä sekä relaxoivaa oxytocinia.

Tuotetta voidaan käyttää akupainannan tavoin erityisesti kivun lievitykseen ja jännitystilojen hoitoon. ACU-patja aktivoi hiussuoniverenkiertoa ja edistää kehon rentoutumista.

Fysioterapian ja hoitojen yhteydessä tuotteella voidaan tehostaa terapian vaikutusta.

Kuntoutuskäyntien välillä ACU-patja on tehokas kotihoidon apuväline.

**ACU-patja setti sisältää hoidon aikana selän tai niskan alla käytettävän Lordoosituen.**

Lordoositukea käyttämällä turvataan kehon anatomisesti oikea asento ja tehostetaan patjan vaikutusta.



MITAT: 50 x 100 cm

PÄÄLLINEN: Tea Tree -käsitelty joustokangas



PhysioBALANS

# Acu





# SAIRAALAPATJAT

# Physio



PhysioBALANS-tuotteita on käytetty hyvin tuloksin jo vuodesta 1990 ehkäisemään painehaavaumien syntyä sekä ortopedisten ja leikkauspotilaiden vaivojen helpottamiseksi.

## PhysioBALANS-tuotteet

- edistävät rentoutumista ja rauhallista unta
- nopeuttavat paranemista
- pienentävät kustannuksia

PhysioBALANS tuotteet verhoillaan vedenpitävällä ja hengittävällä hygieniakankaalla. Päälliset voidaan pestä koneessa ja puhdistaa tavanomaisilla desinfiointi- ja puhdistusaineilla. Vetoketjun suojana on tippalaskos.

## PhysioBALANS –sairaalapatjat

Tuote on suunniteltu ennalta ehkäisevään potilaskäyttöön osastoilla, pitkäaikaissairailta ja geriatrisilla potilailla, joilla on keskisuuri tai suuri riski saada painehaavaumia.

Tuote soveltuu myös niille potilaille, joilla jo on painehaavaumia. Hyviä tuloksia on saatu neurologisilla potilailla, pitkäaikaissairaiden ja saattohoitopotilaiden hoidossa ja leikkausten jälkeisessä hoidossa. Sijauspatjat soveltuvat käytettäväksi tavallisen patjan päällä sekä osastoilla että kotihoidossa.

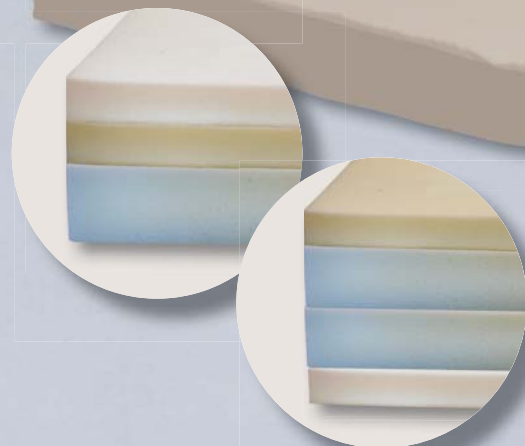
## PhysioBalans-sairaalapatjat ja sijauspatjat

- Ehkäisevät tehokkaasti painehaavaumien syntymistä
- Ovat huoltovapaita
- Ovat äänettömiä
- Lievittävät kehoon kohdistuvaa painetta ja kipua
- Ylläpitävät esteetöntä verenkiertoa
- Edistävät rentoutumista

Ei-mekaanisena tuotteena ne eivät aiheuta liikkeen tuottamaa pahoinvointia.

## Patjoja valmistetaan myös

- Lapsipotilaiden käyttöön
- Vauvojen tehohoito-osastoille



MITAT:

### PATJAT

80 x 200 cm  
90 x 200 cm

PAKSUUS: 10 cm ja 14 cm

### SIJAUSPATJAT

80 x 200 cm  
90 x 200 cm

PAKSUUS: 4 cm ja 7 cm

## PhysioBALANS tuotepereheestä löytyy myös painetta alentavat

- Säättötyyny
- Tukityyny
- Asentotuet

## Tuotteet soveltuvat mm.

- Osastokäyttöön
- Hoito- ja tutkimuspöytiin
- Pyörätuoleihin
- Hammaslääkärien hoitotuoleihin
- Odotustiloihin
- Kotikäyttöön

## PUHDISTUS JA HOITAMINEN

Kaikki päälliset ja verhoilumateriaalit ovat irrotettavia ja konepestäviä. Painele ja tuuleta tuotetta säännöllisesti, jotta sen elastisuus pysyy hyvänä. Käytä aina tuotteen kanssa erillistä suojapäällistä, niin se palvelee Sinua pidempään.

Älä ota tuotetta käyttöön, jos se on syystä tai toisesta kostunut.  
Älä nuku märillä hiuksilla tuotteen päällä. Anna tuotteen kuivua, jos se on kostunut.

## PESUOHJEET

PÄÄLLISET: Konepesu 40°C  
PATJANSUOJUS: Konepesu 60°C  
PEHMUSTE-ELEMENTIT: Käsinpesu haaleassa vedessä tai hygienisointi kuivassa 60°C lämmössä.  
Kuivuminen: Tuote puristellaan varovasti kuivaksi ja annetaan lopun kosteuden haihtua. Kuivuminen on hidasta solurakenteen vuoksi.

## PESUOHJEET: HYGIENIAKANGAS

Konepesu 60 - 90 °C  
Voidaan puhdistaa desinfiointiin tarkoitetuilla, heikosti emäksisillä liuoksilla.

# HOITO-/ JUMPPA-ALUSTA

Täysin uudentyypinen hoitoalusta parantaa sekä potilaan hoitomukavuutta että hoitajan työskentelyä. Hoitoalusta tehostaa potilaan rentoutumista terapian aikana ja turvaa esteettömän verenkierron hoidon aikana. Näin tehostat hoitovaikutuksia samalla kun suojaat hoitopöytä ja parannat hoidon hygieniää.

Hoitoalustan viskoelastinen rakenne mukautuu kehon painon ja lämmön vaikutuksesta ja helpottaa hoidon toteutusta miellyttävästi. Päällinen on helposti irroitettava, pestävä ja hengittävä hygieniakangas tai Tea Tree -käsitelty joustokangas. Hoidon tehon maksimoit yhdistämällä hoitoalustan ja ACU-patjasetin.

## *PhysioBALANS– hoitoalustalla*

- Tehostat hoitovaikutuksia
- Parannat työergonomiää
- Suojaat hoitopistettä
- Säästät kustannuksissa
- Parannat hoidon hygieniää

## *PhysioBALANS-hoitoalusta soveltuu*

- Kotikäynnille
- Hoitopölyntilille
- Jumppa-alustaksi
- Rentoutusryhmiin

## *PhysioBALANS-hoitoalusta on*

- Hygieeninen
- Pestävä
- Hiostamaton
- Helposti siirrettävä
- Painetta alentavaa, viskoelastista vaahtoa

MITAT: 55 x 160 x 4 cm



# HOITOTYÖNY

## *Uusi asentotyöny terapian tueksi*

Uusi lokeroitu asentotyöny on suunniteltu kuntoutuksen apuvälineeksi. Tuote helpottaa fysioterapian toteutusta ja asentohoitoa osastoilla. Tuote soveltuu erityisen hyvin neurologisten potilaiden fysioterapiaan ja pitkäaikaispotilaiden asentohoitoon.

## *Rakenteensa ansiosta tuote muuntuu moneen käyttötarkoitukseen:*

- |                |  |
|----------------|--|
| ASENTOHOITOON  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Neurologisilla potilailla</li><li>• Vuodepotilailla</li><li>• Ortopedisillä leikkauspotilailla</li></ul>                             |
| FYSIOTERAPIAAN | <ul style="list-style-type: none"><li>• Fasilitoinnin tukena</li><li>• Selkä-, lonkka- ja polvipotilailla</li><li>• Olkapääpotilailla</li><li>• Tyhjennyshoidoissa</li></ul> |
| KOTIHOITOON    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Päivittäisen selviytymisen ja kuntoutumisen tukena</li></ul>   |



## TUOTETTA VALMISTETAAN

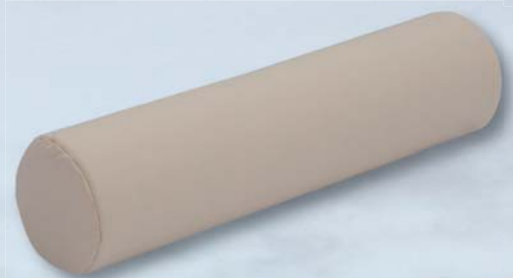
- Hygieni- ja joustokankaalla verhoiltuna
- 3- ja 4- lokeroisena

# MOBILISAATORULLA

Mobilisaatorulla on tarkoitettu fysioterapian ja mobilisaation apuvälineeksi. Tuote auttaa hoidon kohdistamisesta oikeaan segmenttiin ja helpottaa terapeutin työskentelyä. Tuote soveltuu hyvin myös kotihoitoon asiantuntevan opastuksen jälkeen.

Tuotteen päällinen on irroitettava, hengittävä hygieniakangas tai TeaTree -käsitelty joustokangas.

MITAT: 10 x 50 cm



# PhysioBALANS



## UNITUKI / ASENTOTUKI

PhysioBALANS -asentotuki tuo helpotusta alaselän ongelmista kärsiville.

Asentotuki on kehitetty helpottamaan hermopuristusoireita ja alaselkään ja lonkkaniveleihin kohdistuvaa painetta yöunen aikana, sekä ennalta ehkäisemään selän väsymistä.

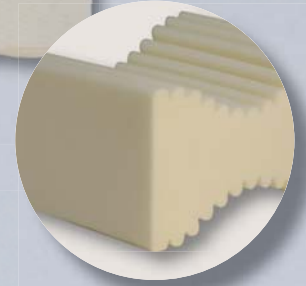
Asentotuki estää polvinivelen virheasentoa ja säilyttää esteettömän verenkierron kylkiasennossa.

Tuote soveltuu selkä-, polvi- ja lonkkaleikkausten jälkihoitoon sekä oireiden ennalta ehkäisemiseen.

### MATERIAALI

Hengittävä, painetta alentava vaahto, mikä reagoi kehon lämpöön, antaen optimaalisen tuen.

Materiaali on kestävä ja hengittävä ja se soveltuu hyvin myös allergisille.



### Asentotukea käytetään:

- Levossa ja yön aikana
- Rasituksen jälkeen
- Kehon rentouttamiseen
- Lihasten ja selkärangan kuormituksen vähentämiseen
- Lonkka- ja polvi ongelmien hoitamiseen
- Asentotukena

## LORDOOSITUKI/ MATKATYÖNNY

Lordoosituki on kätevä apuväline

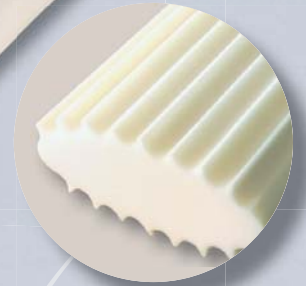
selkärangan ongelmiin ja hoidon tueksi.

Tukityynyn materiaali on painetta alentavaa vaahtoa, jonka mukautuvuusominaisuudet ovat huippuluokkaa.

Materiaali on avosoluista ja hengittävä. ja se antaa optimaalisen tuen selin- ja kylkimakuulla.

### Tyynyä voi käyttää:

- Kotikäynnillä
  - Asentohoitotyynynä
  - Lannelordoosin tukena
  - Kaularangan tukena
  - Polvitaiteen tukena alaraajapotilailla
  - Matkityynynä
- niskavaivojen yhteydessä MITAT: 22 x 50 cm



## RASKAUSTYÖNNY

### Raskaustuki/ Imetystyyny

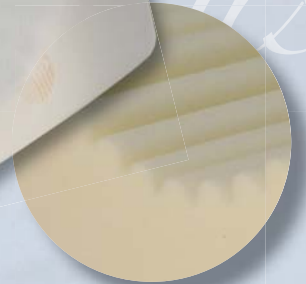
Raskausaikana, lapsen kehittyessä, joutuu äidin keho mukautumaan painon ja painopisteen muutoksiin, jolloin levon merkitys korostuu ja lepoasento tulee tärkeämmäksi.

Raskaustukityynyn tarkoituksena on ehkäistä lihasten ja selkärangan kuormitusta nukkumisen ja levon aikana. Tyyny ehkäisee myös raskauserpien muodostumista ja vähentää kääntymisen tarvetta levon aikana.

### Käyttöohje

Tyyny asetetaan kyljellä nukuttaessa vatsan alle, jolloin se mukautuu vatsan muodon ja paineen mukaisesti pitäen selkärangan suorassa ja vähentäen siihen ja lantionseutuun kohdistuvaa painetta.

Raskauden jälkeen tukityyny on hyvä apuväline imetettäessä. Tyyny helpottaa äitiä ja lasta löytämään miellyttävä ja rentoutunut asento.



### MATERIAALISELOSTE

Raskaustukityynyn materiaali on painetta alentava viskoelastinen vaahto, mikä reagoi kehon lämpöön antaen optimaalisen tuen.

Materiaali on kestävä, hengittävä, ja soveltuu hyvin myös allergisille ja astmaatikoille.

Päällinen: Joustokangas

## KASVOAUKON-PEHMUSTE

Kasvoaukon pehmuste on muotoiltu sopivaksi hieronta-/hoitopöytänsä vähentämään pään ja kasvojen alueelle kohdistuvaa painetta.

Pehmuste on valmistettu painetta alentavasta, hengittävästä materiaalista ja päällinen on hengittävä ja helppohoitoista hygieniakangasta.

Päällinen estää kosteuden ja lian imeytymisen tyynyyn ja se on helppo pyyhkiä puhtaaksi.





# SELKÄTUKI

Säädettävä ristiselkätuki on suunniteltu ehkäisemään selän väsymystä ja kiputiloja. Tuki sopii työtuoliin ja auton istuimeen.

Selkätuessa on sylinterirakenne. Paketissa on mukana kaksi säätörullaa. Rullat ovat eri kovuusluokkaa, ja niiden avulla tukea voidaan säätää kehon tarpeiden mukaisesti. Selkätuessa on kuminauha kiinnittämistä varten.

## Käyttövaihtoehdot

1. Ilman säätörullaa
2. Pehmeä säätörulla sylinterissä (vakio)
3. Kova säätörulla sylinterissä
4. Kova+pehmeä säätörulla sylinterissä

## MATERIAALIVAIHTOEHDOT

Ristiselkätuen materiaalivaihtoehtoina on painetta alentava viskoelastinen Medivaahto tai HR 25 EP kimmovaahto (Relax). Medivaahto reagoi kehon lämpöön antaen optimaalisen tuen, Relax mukautuu heti ja antaa tarvittavan tuen.

Molemmat materiaalivaihtoehdot ovat kestäviä ja hengittäviä. Ne soveltuvat hyvin myös allergisille ja astmapotilaille.

# TUKITYYNY

Mukautuva tukityyny niskalle ja selälle. Työtuoliin, autoon, matkalle. Tukityynyssä on kuminauha kiinnittämistä varten.

## PhysioBalans tukityynyä voi käyttää

- Akuutissa selkävivussa yö-unen aikana
- Autossa, lentokoneessa ja matkoilla
- Työtuolissa
- Jumppatukena
- Selän ja niskan tukena

## MATERIAALI

Tukityynyn materiaali on viskoelastinen vaahto, mikä reagoi kehon lämpöön antaen optimaalisen tuen. Meditherm -materiaali on kestävä ja hengittävä, ja se soveltuu hyvin myös allergisille ja astmapotilaille.

# ISTUINTYNYNY

Istuintyyny on suunniteltu alentamaan istumisesta aiheutuvaa painetta alaselälle ja alaraajoille. Tyynyn materiaali on hengittävä ja hiostamatonta viskoelastista erikoisvaahtoa, mikä reagoi kehon lämpöön ja paineeseen. Tyynyn päällinen on irroitettava ja helppo pitää puhtaana.

## Tyynyt on mitoitettu sopimaan

- Pyörätuoliin
- Auton istuimeen
- Työtuoliin

MITAT:  
25 x 30 cm  
35 x 50 cm



PhysioBALANS



Selkätuki

Tukityyny

Istuintyyny





## KAURATYYNY

# Kaura



Hoitava kauratyyny on ikivanha keksintö. Kauratyynyn vaikutus perustuu valikoituihin, käsiteltyihin kauranjyviin, jotka sitovat tasaisesti lämpöä. Hoitava kauratyyny toimii hyvin myös kylmähoitona.

### Lämmitettävä, hoitava kauratyyny

- Parantaa aineenvaihduntaa
- Helpottaa päänsärky- ja migreenioireita
- Rentouttaa ja laukaisee lihasjännitystä
- Toimii kipuhoidona
- Edistää maidon nousua rintoihin

Tyynyn päällyskangas on puuvillaa. Tuotetta tulee säilyttää kuivassa huoneilmassa.

### Tuotteen käyttäminen: LÄMPÖTYYNÄ

Lämmitä hoitava kauratyyny mikrossa max. 600 W teholla noin 3 minuuttia. Uunissa kauratyynyn voi lämmittää 75-100 °C noin 20-30 minuuttia. Hoitotyynyn alle voit asettaa kankaan suojaamaan ihoa.

### KYLMÄPAKKAUKSENA

Hoitavaa kauratyynyä voidaan käyttää myös kylmähoitona kivun lievitykseen ja laskemaan turvotusta. Kylmennä tuotetta pakastimessa n. 2 tuntia. Hoitotyynyn alle voit asettaa kankaan suojaamaan ihoa.

## SILMÄHAUDETYYNY

Silmähaudetyyny on aito, suomalainen tuote. Tyyny sisältää puhdistettuja pellavasiemeniä, jotka luovuttavat tasaisesti viileyttä silmäluomille ja silmien ympäristöön.

### Silmähaudetyynyä voit käyttää

- Rasittuneille ja väsyneille silmille
- Silmien turvotukseen
- Vähentämään ärtymystä ja jännitystä
- Migreenioireisiin ja päänsärkyihin
- Silmätulehdusoireisiin
- Piilolinseistä ärsyyntyneille silmille
- Silmäleikkauksesta toipumisen nopeuttamiseen
- Rentoutumiseen



### Käyttöohje:

Tuote säilytetään pakastimessa omassa pussissaan, näin silmähaudetyyny on aina käyttövalmis. Käy makuulle ja aseta tyyny silmille. Hoitoaika tarpeen mukaan 15 - 20 minuuttia.

## KYLMÄBALSAMI

Väriaineeton, minttuurtin ja eukalyptuspuun luonnon aineosiin perustuva viilentävä balsami tulehdusten, kiputilojen ja rasisusvammojen hoitoon. Tuote rauhoittaa myös auringon polttamaa ihoa ja lieviä palovammoja.

PhysioBALANS kylmäbalsamin kaikki alkuaineet ovat farmaseuttista puhtausluokkaa, mikä takaa tuotteen tasalaatuisuuden ja hygieenisyyden. Kylmäbalsamissa käytetään luonnon minttuurtia (2%) ja eukalyptusta (5%).

Mintun ja eukalyptuksen yhdessä aikaansaama kylmävaikutus alkaa asteittain ja laskee kehon lämpöä tasaisesti ilman vastareaktiota kehossa. Näin kudosta rauhoittava kylmävaikutus kestää pidempään. Tuote ei tahraa, koska siinä ei käytetä väriaineita.

### Käyttötarkoitus

- Nivel-, lihas- ja rasisusvammojen yhteydessä ilmenevien kivun- ja jännityksen laukaisuun
- Rauhoittaa ja helpottaa hyönteispuremien aiheuttamaa ihon kutinaa ja kuumotusta
- Rauhoittaa lieviä auringon polttamia ja palovammoja
- Kylmäbalsamia voi käyttää myös lihas- ja niveloireisiin sekä niska- ja hartiaseudun kiputilojen hoitoon
- Kylmäbalsamin avulla voidaan myös edistää urheilusuoritusten jälkeistä lihasten palautumista
- Sopii myös ultraäänen väliaineeksi





TotalBALANS Finland Oy

on vuonna 1990 perustettu terveyttä ja hyvinvointia edistävien tuotteiden ja palveluiden kehittämiseen erikoistunut yritys.

Avainlipputuotteemme on kehitelty pitkän tutkimustyön pohjalta yhdessä lääkärin ja fysioterapeuttien kanssa. Tuotekehityksen perustana on aito tarve tuotteelle sekä halu kehittää ratkaisu, mikä palvelee asiakasta mahdollisimman monipuolisesti ja pitkään. Pyrimme jatkuvasti olemaan edelläkävijänä tutkimus-, kehitys- ja suunnittelutyössä, jotta tuotteemme vastaisivat asiakkaiden tarpeita.

Kaikki UniBALANS - ja PhysioBALANS -tuotteet on valmistettu Suomessa käsityönä hengittävästä materiaaleista, ja ne ovat turvallisia käyttää. Niiden avulla lepää paremmin ja edistät kehosi kuntoutumista sekä lievität kipua.

PhysioBALANS tuotteiden jakelutie on lääkärikeskukset, fysikaaliset hoitolaitokset, hierojat ja terveydenhuollon ammattilaiset.

***Valmistamme lepoa, työkykyä ja palautumista edistäviä tuotteita seuraaville toimialoille:***

- Kotiin ja yrityksille
- Kuntoutukseen ja hoitolaitoksiin
- Terveydenhuoltoon
- Kuljetuskalustoon ja rekkoihin
- Veneisiin
- Matkailuautoihin ja asuntovaunuihin

***PhysioBALANS-tuotteisiin kuuluvat***

- Patjat, sijauspatjat ja tyynyt
- Kylmä- ja lämpöhoitotuotteet
- Asentotyynyt
- Selkätuet
- Sairaalapatjat
- Hoito- ja terapiapatjat



**TotalBALANS**

**TotalBalans Finland Oy**

Katiskoskentie 178,  
13500 Hämeenlinna, Finland

Tel. +358 (0)10 6666 050  
Tel. sales +358 (0)10 6666 051  
fax +358 (0)3 688 38 45

myynti@totalbalans.fi  
**www.totalbalans.fi**